

Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w pletwach

Olsztyn, 21- 22.06.2013

100 m po powierzchni, Junior st.

9.	Andrulewicz	Małgorzata	97	MKP	FLOTA	Gdynia	1:04.96
50m:	29.92	100m:	35.04				

400 m po powierzchni, Junior st.

6.	Andrulewicz	Małgorzata	97	MKP	FLOTA	Gdynia	5:23.72
50m:	30.94	150m:	42.16	250m:	42.73	350m:	42.57
100m:	38.13	200m:	43.26	300m:	43.19	400m:	40.74

100 m BF, Junior st.

8.	Andrulewicz	Małgorzata	97	MKP	FLOTA	Gdynia	1:05.25
50m:	30.67	100m:	34.58				

200 m po powierzchni, Senior

4.	Jaworski	Michał	94	MKP	FLOTA	Gdynia	1:42.34
50m:	23.43	100m:	25.59	150m:	26.33	200m:	26.99

400 m po powierzchni, Senior

4.	Jaworski	Michał	94	MKP	FLOTA	Gdynia	3:38.76
50m:	23.88	150m:	27.54	250m:	29.66	350m:	27.41
100m:	26.82	200m:	28.44	300m:	30.42	400m:	24.59

800 m po powierzchni, Senior

3.	Jaworski	Michał	94	MKP	FLOTA	Gdynia	8:05.87
50m:	25.65	250m:	30.98	450m:	31.47	650m:	29.99
100m:	28.31	300m:	31.39	500m:	31.37	700m:	31.15
150m:	29.37	350m:	31.27	550m:	31.12	750m:	31.10
200m:	30.40	400m:	32.10	600m:	31.44	800m:	28.76

1500 m po powierzchni, Senior

3.	Jaworski	Michał	94	MKP	FLOTA	Gdynia	15:10.59		
50m:	25.56	350m:	30.77	650m:	30.46	950m:	31.16	1250m:	31.71
100m:	28.28	400m:	30.43	700m:	30.57	1000m:	31.10	1300m:	31.78
150m:	29.59	450m:	30.52	750m:	30.75	1050m:	31.70	1350m:	29.98
200m:	30.37	500m:	31.70	800m:	31.20	1100m:	31.09	1400m:	30.48
250m:	28.59	550m:	29.69	850m:	30.53	1150m:	31.65	1450m:	30.47
300m:	30.38	600m:	31.05	900m:	31.25	1200m:	30.59	1500m:	27.19

200 m BF, Senior

9.	Jaworski	Michał	94	MKP	FLOTA	Gdynia	1:53.10
50m:	25.00	100m:	27.99	150m:	29.84	200m:	30.27

800 m pod wodą, Senior

5.	Jaworski	Michał	94	MKP	FLOTA	Gdynia	8:52.70
50m:	26.34	250m:	34.51	450m:	34.79	650m:	34.42
100m:	29.71	300m:	34.95	500m:	36.26	700m:	33.12
150m:	32.08	350m:	34.26	550m:	34.64	750m:	32.58
200m:	33.47	400m:	35.57	600m:	34.82	800m:	31.18

opracował:
Trener Krzysztof Saracen